

**PERCHÉ I PROPOSITI
INIZIANO A RAZZO
E FINISCONO...**

di e con Matteo Di Nicola





DAL SOGNO AL PROPOSITO

- A tutti piace sognare
- Sognare è fantasticare
- Immaginare, percepire una realtà piacevole che ci fa fuggire dalla sgradevole realtà che abbiamo attorno

I nostri genitori
avevano dei «sogni»

I nostri bisnonni
avevano «sogni»

I nostri antenati tutti
avevano «sogni»

DAL SOGNO ALLA REALTÀ



Perché alcuni «sogni» si trasformano in realtà ed altri finiscono per essere solamente «sogni»?



Sogno → Desiderio → Intento o Proposito → Progetto → Realtà

ALCUNI FATTORI DETERMINANTI

- Credere fermamente in quel sogno
- Avere una forte Autostima
- Impegno e duro lavoro: Sacrificio = Rinunce al piacere a breve termine per una soddisfazione a lungo termine
 - Capacità di gestione del denaro e delle proprie risorse economiche: risparmio e investimento
 - Capacità di gestione delle proprie risorse non economiche: Valori, Competenze, Conoscenze



IL SOGNO NASCE DAL BI-SOGNO

Il «Sogno» nasce sempre da un «Bi-sogno» .

I nonni avevano il sogno di una casa perché pativano il freddo e la fame
Sognavano una famiglia perché questa soddisfaceva le esigenze innanzitutto di sopravvivenza.

Il Sogno di una bella macchina nasce dalla volontà di sentirsi persone di successo (appagando una parte di ego, ed una richiesta inconscia del bimbo che vorrebbe approvazione da parte del papà);

Nessuno «Sogna» di avere 10.000.000 € in banca fermi.

Quel «Sogno» è legato al bi-sogno di andare in vacanza, godere di ritmi di vita diversi e così via.

CONOSCERE QUALI SONO
I NOSTRI BISOGNI
E IN CHE GRADO SONO
SODDISFATTI E' QUINDI
FONDAMENTALE

PIRAMIDE DEI BISOGNI DI MASLOW (1954)

BISOGNI DEL SÉ



AUTOREALIZZAZIONE

moralità, creatività, spontaneità,
accettazione, assenza di pregiudizi.

BISOGNI SOCIALI



STIMA

autostima, autocontrollo, realizzazione,
rispetto reciproco.



APPARTENENZA

amicizia, affetto familiare, intimità sessuale.

BISOGNI
PRIMARI



SICUREZZA

fisica, di occupazione, morale,
familiare, di salute, di proprietà.



FISIOLOGIA

respirazione, alimentazione,
sesso, sonno, omeostasi.

NELLA NOSTRA SOCIETÀ QUALI SONO I SOGNI ED I BI-SOGNI? E QUESTI, SONO ALLINEATI AI NOSTRI «VALORI»?

Esempio.

Sogniamo una famiglia? **Una famiglia qualunque?** Cosa deve esserci in quella famiglia affinché siamo soddisfatti?

Ad esempio nella mia famiglia devono esserci calore, affetto, comprensione, fiducia, stima reciproci e soddisfazione erotico-sessuale a me la famiglia sta bene altrimenti in caso manchino più di questi «valori» per me diventa un incubo e preferisco stare da solo.

Sogniamo un lavoro? **Ma come deve essere il lavoro?** Ti **accontenti di un lavoro qualunque?** Come deve essere il rapporto tra colleghi? Deve essere un lavoro dipendente o autonomo? Che mansione voglio soddisfare? Che tipo di rapporto tra colleghi voglio che si instauri? Mi faccio andar bene un lavoro qualunque perché credo che «il lavoro manca e quindi mi devo accontentare» o vado alla ricerca di alcune di queste componenti o se non mi adatto **mi creo il mio lavoro?**



MENTE CONSCIA

Ragionamento logico
Pensiero volontario
Azioni volontarie

INCONSCIO

Azioni involontarie
Pensieri automatici
Tendenze sessuali
Emozioni
Fantasie
Impulsi
Intuito
Sogni
Istinti
Creatività
Perversioni
Memoria inconscia
Esperienze rimosse
Orientamento sessuale

I SOGNI ED I BISOGNI
SPESSO SONO «INCONSCI»
E DERIVANO DALLA
NOSTRA FAMIGLIA
D'ORIGINE



CONVINZIONI SUL LAVORO

- Voglio un lavoro che mi soddisfa ma dentro di me ho la ferma convinzione che:
 1. I capi sono tutti stronzi
 2. Il lavoro non c'è, ce n'è poco e mi devo accontentare
 3. Basta che mi accontento perché tanto alla mia età che trovo?
 4. Il denaro non è mai sufficiente, «mannaggia santa sti caxxo di soldi non bastano mai»
 5. Il denaro è sporco, è lo «sterco del diavolo»
 6. I colleghi sono tutti «p.d.m»

CONVINZIONI SULL'AMORE

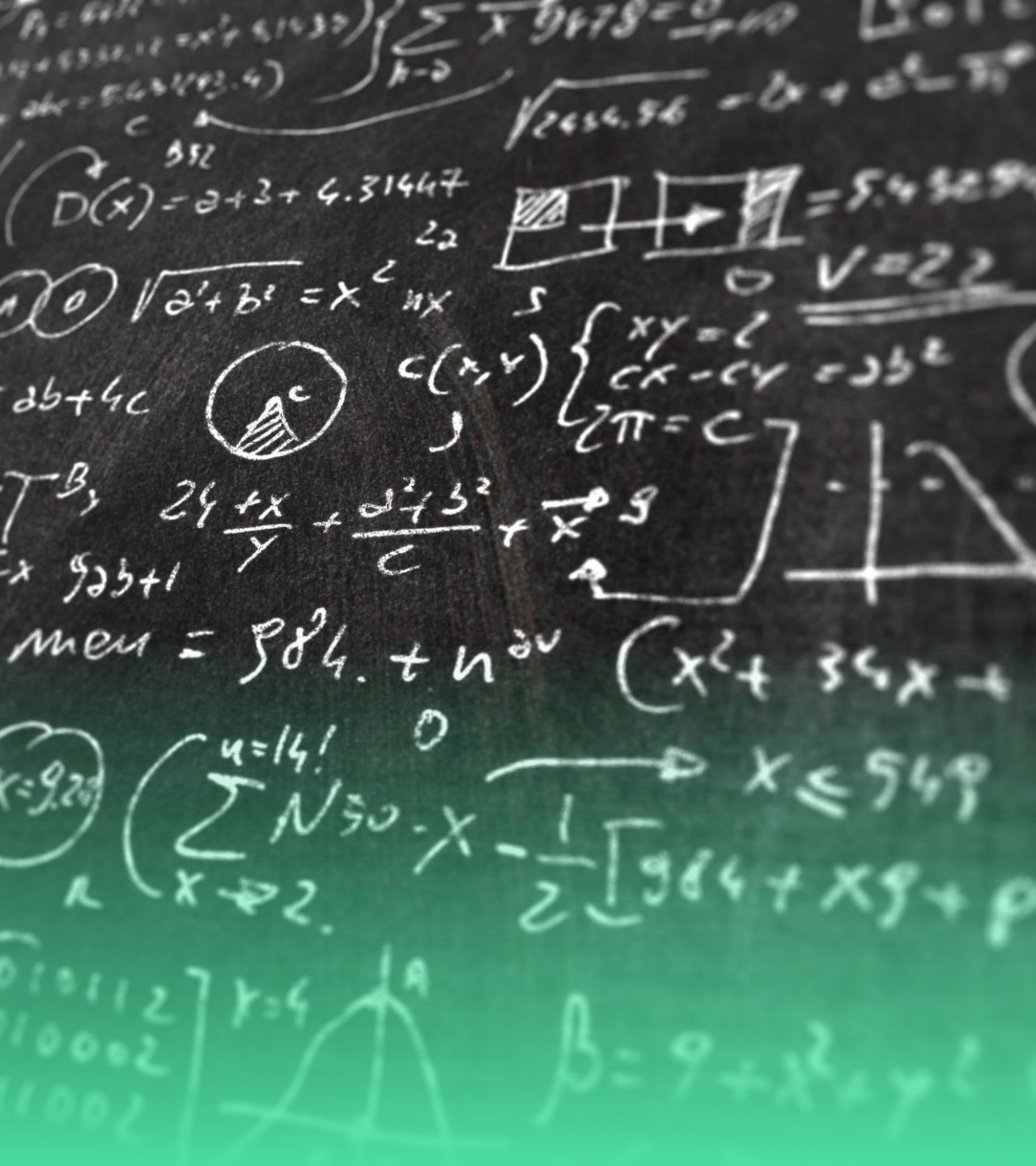
- Voglio una relazione con una donna o un uomo ma ho la convinzione o la paura di:
 1. Non essere abbastanza
 2. Non riuscire a soddisfarla
 3. Non riuscire a piacergli fino in fondo
 4. Togliermi tempo e libertà per me
 5. Non meritarsela fino in fondo
 6. L'Amore alla mia età.. Ma chi mi pensa...





CONVINZIONI INCONSCIE SULLA FELICITÀ

- Voglio essere felice ma penso che:
 1. Se vivo un evento felice dopo ce n'è uno sempre negativo per cui meglio che mi sto così come sto, neutro
 2. Chi ride fa lo scemo, è poco serio e responsabile
 3. Che c'è da ridere ed essere felici se il mondo fa schifo, mi hanno tradito tutti e sono rimasto da solo/a
 4. La Vita è difficile, per cui come faccio a essere felice, di che cosa?



TUTTE QUESTE FRASI,
PENSATE, SCRITTE,
DETTE...

«MANIFESTANO
» LA NOSTRA
REALTA'

E' SOLO QUESTIONE DI « CULO » ?

- Tu (come me come ognuno di noi) non sei «vittima» delle circostanze
- Tu non sei «succube» degli altri e degli eventi
- Non è questione di «fortuna» né di sfortuna
- Che tu lo voglia o meno, Tu manifesti in ogni istante, quello che ti «capita».
- E lo manifesti secondo:

pensieri, parole, opinioni cosce e inconscie

secondo il modo in cui pensi, parli e scrivi di te e degli altri

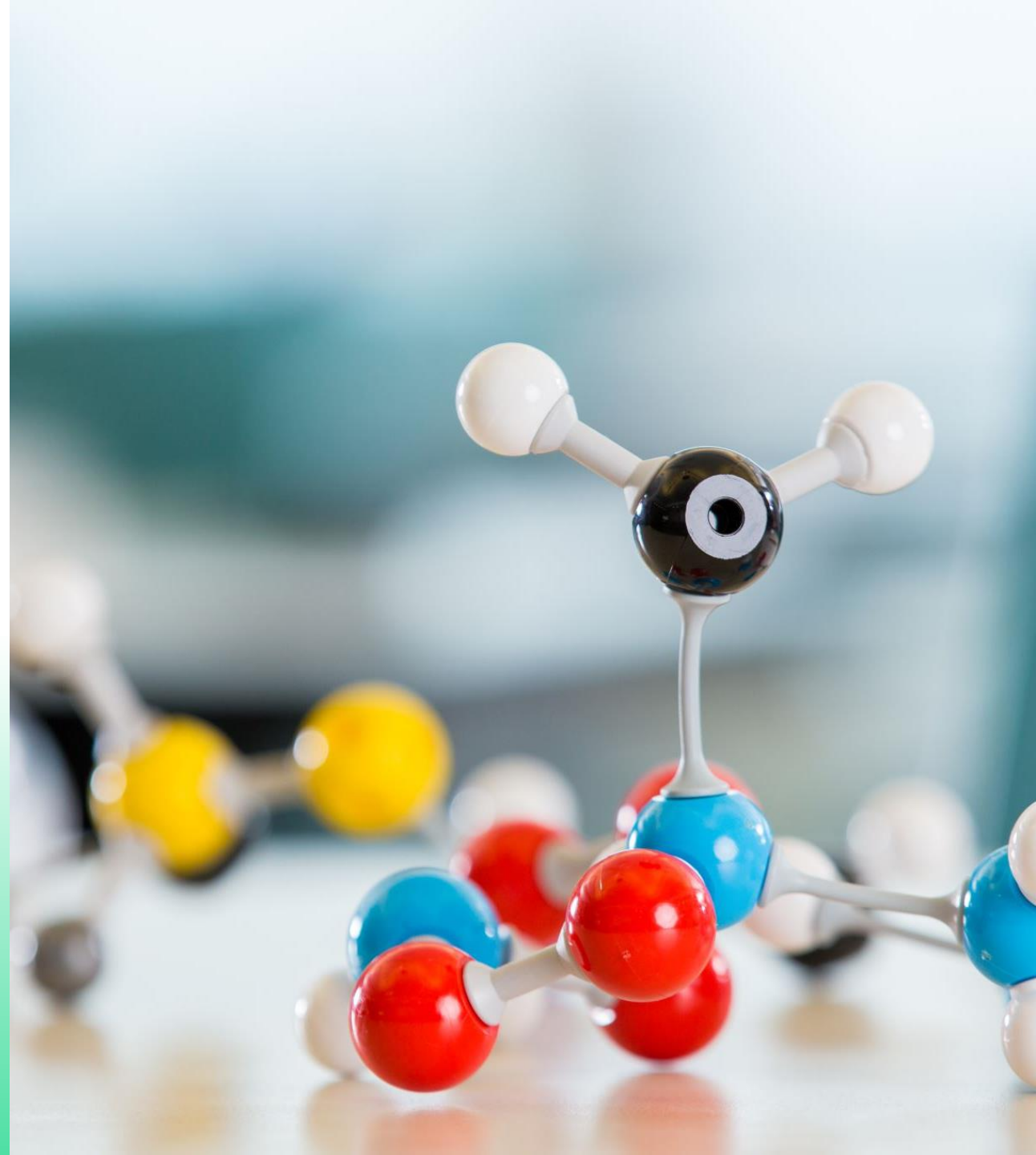


**TUTTO E' ENERGIA E TUTTO
VIBRA. IN SINTESI SIAMO
SUONO E FREQUENZA**

- I pensieri, le parole, gli stati d'Animo sono energia
- Questi hanno una determinata frequenza misurabile in Hz
- Le emozioni e gli ormoni che i pensieri stimolano hanno una determinata energia misurabile in Hz

Così come

- Tutto è energia
- Tutto è vibrazione
- Tutto ha una determinata frequenza vibratoria misurabile in Hz



COSI IN ALTO COSI IN BASSO

- Tu... sei polvere di stelle

https://www.youtube.com/watch?v=qospo06PciM&ab_channel=ImprenditorTips

e vediamo anche questo video

<https://www.youtube.com/shorts/EkchwWxyShA>

I VALORI

Se vuoi avere una vita che ti dia soddisfazione in quello che fai, devi **avere chiaro cosa è importante per te, quali sono i tuoi valori**, cosa ritieni che sia sbagliato secondo un tuo personale codice etico.

I valori personali sono **parte del codice morale** che guida le tue azioni e definisce chi sei, sono ciò che consideri importante, che conta per la tua felicità e il tuo benessere. Giocano un ruolo importante nel plasmare il modo in cui rispondi alle situazioni e come stabilisci gli obiettivi.

Per capire quali sono i tuoi valori personali pensa ai tuoi comportamenti. In definitiva i tuoi valori **sono parte integrante di te**.

Alcuni valori sono una regola di condotta universale, ma ci sono alcuni valori che sono personali e che ognuno di noi decide di adottare a seconda di ciò che gli sta a cuore nella vita e di ciò che vuole raggiungere e diventare.

Per esempio, per alcuni è importante dare valore alla gentilezza e alla compassione, per altri invece il valore è dato dalla fama e dalla popolarità.

I valori sono molto importanti anche quando si prendono piccole decisioni nelle scelte quotidiane. Per esempio, quali cibi scegliamo quando facciamo la spesa, come passiamo il nostro tempo libero, per cosa spendiamo i nostri soldi.

Ecco una lista di alcuni valori personali:

Il valore di conoscere i tuoi valori fondamentali

Abbondanza	Divertimento	Ottimismo
Adattabilità	Dignità	Pace
Affidabilità	Disciplina	Passione
Allegria	Eccellenza	Pazienza
Altruismo	Educazione	Perdono
Ambizione	Efficacia	Piacere
Amicizia	Efficienza	Popolarità
Amore	Eleganza	Potere
Apertura mentale	Empatia	Precisione
Appartenenza	Entusiasmo	Professionalità
Apprendimento	Equilibrio	Puntualità
Armonia	Equità	Qualità
Audacia	Esperienza	Realizzazione
Autenticità	Fama	Relazioni
Avventura	Famiglia	Reputazione
Bellezza	Fede	Ricchezza
Benessere	Fedeltà	Riconoscenza
Calma	Felicità	Riconoscimento
Cambiamento	Fiducia	Rispetto di sé e degli altri
Carriera	Forza	Saggezza
Coerenza	Flessibilità	Salute
Collaborazione	Generosità	Semplicità
Comodità	Gentilezza	Serenità
Compassione	Giustizia	Severità
Competenza	Gratitudine	Servizio
Comprensione	Grazia	Sfida
Conoscenza	Impegno	Sicurezza
Cooperazione	Integrità	Solidarietà
Coraggio	Intelligenza	Spiritualità
Correttezza	Lavoro significativo	Stabilità
Creatività	Lealtà	Status sociale
Credibilità	Libertà	Successo
Crescita	Natura	Tempo
Curiosità	Obbedienza	Tenerezza
Denaro	Onestà	Umanità
Determinazione	Onore	Umiltà
Devozione	Ordine	Vulnerabilità



I VALORI DEL 2025 SU CUI SIAMO TUTTI CHIAMATI A LAVORARE

Innovazione

Spiritualità

Responsabilità

Distacco consapevole

Spontaneità

Conoscenza

Espansione

Umiltà

Ricchezza

Pazienza

Abbandono dell'ego

Sacrificio

PRENDI IL FOGLIO E RISPONDI

- Quanto questi Valori sono già tuoi da 1 a 10?
- Quali di questi Valori non sono tuoi?
- Quali di questi Valori desideri?
- Quali di questi Valori sono difficili per te da avere?
- Quali ti stanno antipatici?
- Quali fai proprio tanta fatica ad avere?

- In base alle risposte, in aula scegliamo un Valore e ... ci lavoriamo!